

Memkresko



**COACHING PARA EL CAMBIO
Y EL DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL**



¿Por qué coaching para el cambio y desarrollo?

El coaching es una disciplina centrada en el desarrollo de habilidades y estrategias, cuyo principal objetivo es ayudar a los participantes a mejorar y/o desarrollar sus capacidades y habilidades cognitivas e intelectuales, fomentando en ellos una conducta más eficiente dentro de su rol en las organizaciones. Apunta seriamente al desarrollo profesional sin afectar su vida personal.

Temas que suele tratarse en el coaching profesional

COACHING PROFESIONAL

- ❖ *Liderazgo y conducción de equipos*
- ❖ *Habilidades de Rendimiento*
- ❖ *Manejo de conflictos*
- ❖ *Orientación para asumir nuevas responsabilidades*
- ❖ *Comunicación*
- ❖ *Superación de creencias limitantes*
- ❖ *Balance vida profesional / vida laboral*
- ❖ *Desarrollo profesional*

A quien nos dirigimos:

Empresarios, directivos, gerentes o líderes con poder de decisión dentro de la compañía, que deseen desarrollar y mejorar sus condiciones, a través de un manejo y control eficiente de sus pensamientos, conductas y emociones.

Beneficios de contratar un servicio de coaching de vida / cognitivo:

- **Manejo del estrés:** Obtener técnicas y estrategias para manejar el estrés para aumentar su bienestar mental y prevenir el agotamiento físico y mental (Burnout).
- **Responsabilidad:** Apoyar a mantenerse enfocado y motivado en lograr sus objetivos.
- **Equilibrio entre la vida laboral y personal:** Aprender a establecer límites y equilibrar la vida laboral y personal.
- **Toma de decisiones:** Recibir orientación, nuevas perspectivas y herramientas para mejorar sus habilidades para tomar decisiones.
- **Resolución de conflictos:** Adoptar estrategias para resolver conflictos de manera constructiva mientras se mantienen relaciones positivas.
- **Claridad y precisión de pensamiento:** Obtener claridad sobre los objetivos para una mejor toma de decisiones.
- **Manejo eficiente del tiempo:** Mejorar la gestión del tiempo, maximizando la productividad.
- **Asegurar su confianza:** Desarrollar la confianza en uno mismo para afrontar los desafíos empresariales.
- **Aceleración de resultados:** a través de la buscar resultados con un objetivo (goal) determinado.

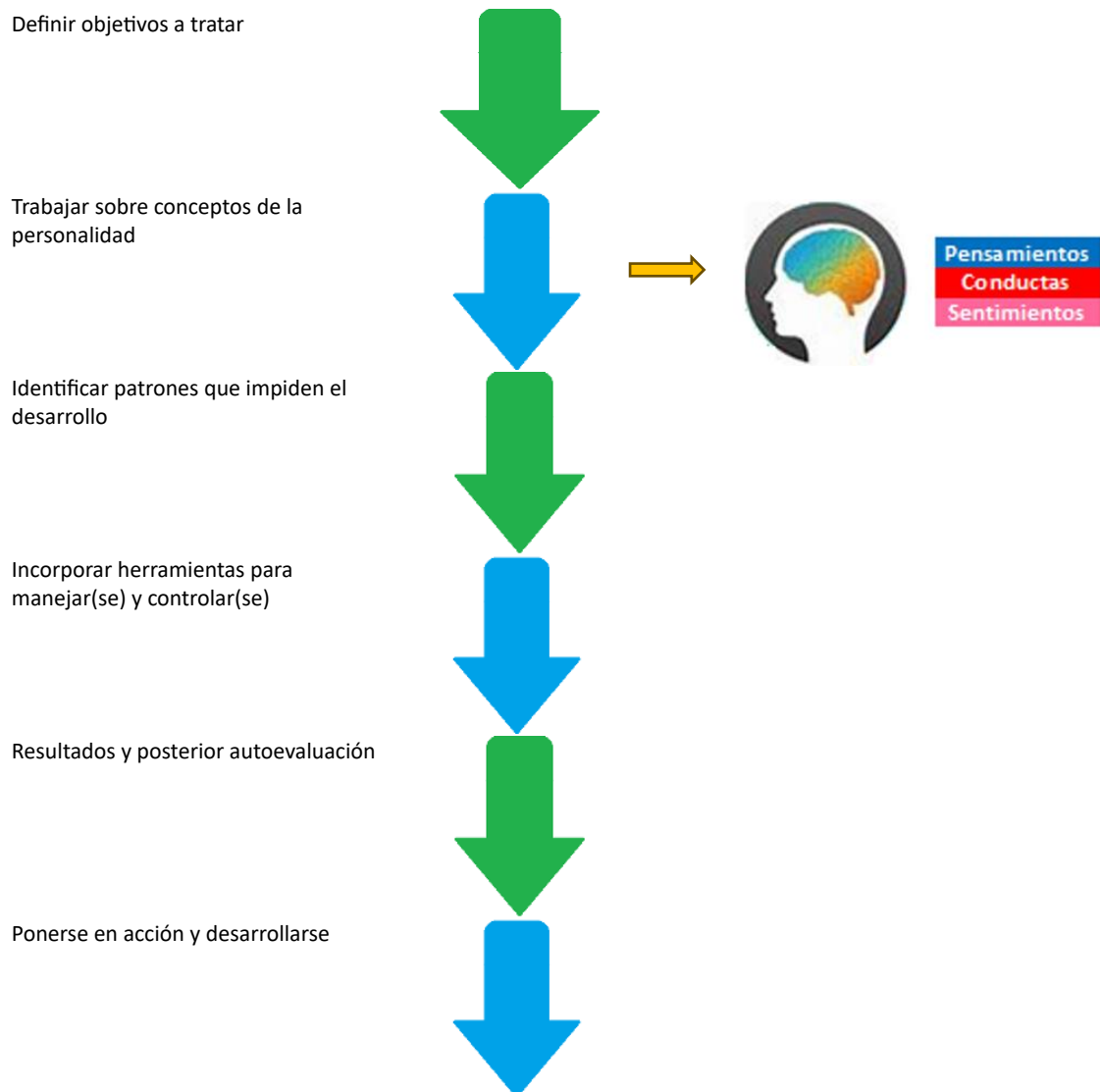


¿Qué es el coaching cognitivo?

El coaching cognitivo es una forma especializada de coaching de vida, cuyo enfoque es comprender y desarrollar patrones eficientes en los pensamientos, sentimientos y conductas de los profesionales interesados, en su desarrollo personal.

Es importante notar que se parte del concepto que toda persona tiene posibilidad de aprender y desarrollarse, así como corregir actitudes y comportamientos que no colaboran con su desarrollo y realización.

Fases del coaching cognitivo





¿Quiénes somos?

Somos una firma consultora que brinda servicios profesionales de reconocida gestión profesional, por medio de soluciones creativas, dinámicas y accesibles a sus clientes en Recursos Humanos y Management. Con oficinas en Argentina, Canadá y fuerte presencia en varios países de las Américas, ofrecemos nuestros servicios profesionales de alta gama en el mercado hispano.

Nuestra propuesta en coaching

Nuestro propósito es colaborar con profesionales en el desarrollo de sus capacidades integrales de gestión y dirección, brindando conocimientos y herramientas que potencian el talento de su capital a través de un manejo adecuado de sus emociones, sentimientos y conductas.

Contribuimos al crecimiento del profesional a través de programas orientados a fortalecer sus competencias, mejorar su desempeño e incrementar su capacidad para impactar positivamente en los resultados tanto a nivel laboral como personal. *De esta forma su contribución a los objetivos estratégicos de la empresa que nos contrata será creciente y continua.*

Pablo Gustavo Berman

Director MAPLE LEAF HR&M



- Certificate Human Resources Professional (CHRP), Canadá. 2010
- Certificados en Coaching Laboral Estratégico y Entrevistas – Asociación de Profesionales de Coaching laboral en Canada
- Diploma en Human Resources Management, Universidad de Winnipeg, Canadá.
- Experiencia superior a 15 años en asesoramiento laboral a profesionales, sea el mercado argentino como resto de las Americas.
- Experiencia superior a 15 años en asesoramiento laboral a profesionales, sea para el mercado argentino como resto de las Americas.
- Experiencia en asesorar laboralmente a inmigrantes profesionales a través de la organización Success Skills Centre en Manitoba, Canadá. Actualmente asesora profesionales a nivel internacional en las Americas como Europa.
- Licenciado en Psicología, Universidad de Belgrano, Argentina.
- Director de MAPLE LEAF Human Resources & Management. Desde 2010.
- Trabajó como consultor independiente, asociado de NEXIA ARGENTINA y consultor senior en Price Waterhouse & Co., actualmente pwc.

Tel. Arg.: + 54 9 11 3042 9886

Tel. Can.: 1 204 298 1723

Pablo.berman@maplehr.com

www.instagram.com/maplehrm

www.maplehr.com

www.linkedin.com/company/mapleleafhrm